

## Programa Saúde, Educação e Bem Estar

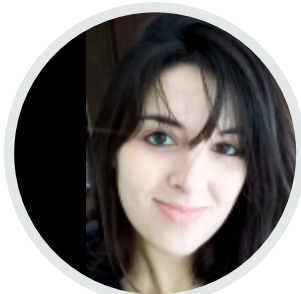
### PROJETO CUIDANDO DE QUEM CUIDA



**Ana Carolina Tittoni da Silveira**  
Psicóloga Clínica- CRP 07/30359



**Cristina Pereira de Souza**  
Psicóloga - CRP07/29914



**Jéssica Schimitt**  
Psicóloga CRP 07/30036



**Elisa Scolmeister Consiglio**  
Psicóloga Clínica- CRP 07/29416



**Priscila Abrahão**  
Psicóloga Clínica- CRP 07/30986

AASHPS firmou parceria com um grupo de psicólogas comprometidas com a promoção de saúde mental e desenvolvimento pessoal em diferentes contextos. As áreas da psicologia clínica e psicologia social terão atenção especial, onde a promoção da saúde mental e qualidade de vida será instituída onde ela não se apresenta (ambiente de trabalho).

Esta parceria se dará através de atendimentos clínicos, rodas de conversas, oficinas, palestras, assessorias e grupos terapêuticos.

Nesse sentido a Associação em parceria com o grupo de psicólogas busca a elaboração de uma intervenção que promova a saúde

mental dos servidores, tendo em vista os atravessamentos do cotidiano de trabalho, das relações interpessoais e dos desafios encontrados pelo atendimento de casos de trauma e violência.

A preocupação com o bem-estar do servidor nos leva a investir na qualidade de vida dos trabalhadores, o que representa um melhor desempenho nos serviços prestados. Dessa forma, a visão da AASHPS corrobora com a teoria da psicologia do trabalho, onde a construção com esse olhar apresenta estratégias de enfrentamento frente ao sofrimento e ao cotidiano do trabalho.

### Aprenda Inglês na ASHPS

Aprenda inglês de verdade em pequenos grupos e com seus colegas e amigos. É uma oportunidade nova à sua disposição, e o primeiro passo é você quem dá.

Você aprende tudo o que precisa e paga uma pequena parcela. O foco é num ensino rápido e prático, o aluno é quem decide o tempo em que deseja aprender a falar inglês.

Turmas fechadas entre 6 a 10 alunos, para tornar seu aprendizado mais qualificado e com resultados eficientes.

Converse com seus colegas e monte uma turma. Traga seus familiares também. Corra e aproveite!

Esta iniciativa da ASHPS é para você que deseja aprender ou aperfeiçoar o seu inglês!

Garanta sua vaga ou indique qual melhor período para suas aulas. Podemos fechar mais turmas conforme a sua necessidade.

**Contatos:(51) 3289.7694 e 99853.7148**



## Projeto Intervenção

AASHPS tem recebido relatos de afastamentos por licença saúde, tentativas de suicídio, adoecimento psíquico, conflitos interpessoais, sobrecarga psíquica provocada pelo contexto do trabalho em emergência além da sobrecarga do trabalho em geral. Considerando

### Modalidades de intervenção:

este contexto no Hospital de Pronto Socorro Municipal de Porto Alegre formulamos algumas modalidades de intervenção, a fim de promover a melhoria na saúde mental dos trabalhadores, para que o sofrimento vivenciado possa ter um destino criativo e saudável, e por assim

produtivo.

A partir disto, instituímos o projeto CUIDANDO DE QUEM CUIDA, a fim de ofertar a escuta, o acolhimento e o encaminhamento adequado a demandas apresentadas por servidores.

### Rodas de Conversa

A roda é um método de ressonância coletiva que consiste na criação de espaços de diálogo, em que os participantes possam se expressar e, sobretudo, escutar os outros e a si mesmos. O objetivo é estimular a

construção da autonomia dos sujeitos por meio da problematização, da troca de informações e da reflexão para a ação. As Rodas de Conversas são uma potente ferramenta para que, em menores

grupos, se possa dar vazão ao sofrimento de forma mais participativa e interativa, a fim de formular estratégias de enfrentamento das problemáticas, em um viés formativo.

### Palestras

Iniciamos com palestras expositivas e interativas que abordem a temática do cuidado de quem cuida e de saúde mental do trabalhador. Esta ferramenta terá como principal

objetivo trabalhar os aspectos relacionados ao sofrimento psíquico no trabalho e os atravessamentos do cotidiano do HPS na saúde mental, ressaltando a importância

da escuta e acolhimento destas demandas. As palestras podem ocorrer no próprio hospital, a fim de facilitar o acesso e o interesse e na sede administrativa da Associação.

### Psicoterapia individual

A psicoterapia individual tem a proposta de trabalhar demandas pessoais de cada sujeito, preservando a intimidade e os desejos de cada um, em um ambiente protegido e sigiloso. Em geral, auxiliar no autoconhecimento, em situações de sofrimen-

to psíquico, assim como na escuta e na busca de resolução de sintomas que possam estar causando prejuízos (ansiedade, tristeza, angústia, agressividade, desesperança), além de trabalhar no desenvolvimento das relações interpessoais e na intervenção de possí-

veis conflitos no contexto de trabalho, de estudo ou familiar.

O atendimento psicoterápico se dará a partir da procura do servidor pelo atendimento do profissional de psicologia.

### Contatos

#### Ana Carolina TITTONI da Silveira

(51) 99727-7369

Psicóloga Clínica- CRP 07/30359  
Atendimento de crianças, adolescentes e adultos Mestranda em Psicologia Social, PPGP PUCRS  
Contatos: / anacittoni@gmail.com  
Endereços: Rua Felipe Camarão, 690, sala 301 – Bairro Bom Fim e Avenida Wenceslau Escobar, 2667, sala 304- Bairro Tristeza

#### Cristina Pereira de Souza

(51) 984285233

Psicóloga - CRP07/29914  
Experiência no atendimento de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) pela terapia

#### ABA

Estudiosa das questões relacionadas a mulheres e saúde mental.

Contatos: / souzapcristina@gmail.com

Rua Quinze de Janeiro, Centro, Canoas

#### Elisa Scolmeister Consiglio

(51) 99305-5886

Psicóloga Clínica- CRP 07/29416  
Atendimento de crianças, adolescentes e adultos Pós-graduanda em Trabalho Social com Famílias e Comunidades  
Contatos: / elisascolmeisterconsiglio@gmail.com  
Endereço: Rua Joaquim Nabuco, 171 – Cidade Baixa

#### Jéssica Schimitt

(51) 982717476

Psicóloga CRP 07/30036  
Pós graduanda em terapia sistêmica.  
Contatos: / jessicaschimitt@gmail.com  
Endereço: Rua Florêncio Ygartua, 53, sala 302

#### Priscila Abrahão

(51) 99563-7503

Psicóloga Clínica- CRP 07/30986  
Atendimento de crianças, adolescentes e adultos Pós-graduanda em Trabalho Social com Famílias e Comunidades  
Contatos: / pri.abrahaohotmail.com  
Endereço: Rua Felipe Camarão, 690, sala 301 – Bairro Bom Fim

A ASHPS, por meio de sua Assessoria Jurídica, vem debatendo, nos últimos anos, acerca de direitos potencialmente extensíveis aos servidores municipais, sempre adotando as devidas cautelas para evitar ao máximo o risco de condenações judiciais que possam se traduzir em eventual pagamento de ônus sucumbenciais.

Nesse contexto, destacam-se algumas medidas judiciais já adotadas, no contexto do que se pode postular em nível de discussão coletiva, em nome da própria ASHPS, na condição de representante processual de seus filiados:

### **Ação coletiva da URV:**

postulam-se diferenças residuais decorrentes da correta atualização dos vencimentos dos servidores municipais em março de 1994, por conta da conversão da URV em REAIS. A ação encontra-se em fase de realização de perícia contábil. A discussão dessa ação tem sido dificultada por inúmeros precedentes judiciais desfavoráveis já produzidos em ações individuais já ajuizadas, sendo indispensável que a perícia aponte, de fato, a existência dessas diferenças, sob pena de a ação se afigurar inexitosa.

### **Ação coletiva da Licença-Prêmio:**

postula-se o reconhecimento do direito dos servidores inativos que se aposentaram sem o devido gozo de todos os períodos de licença-prêmio adquiridos na ativa de receberem o pagamento dessas licenças não gozadas em pecúnia. A ASHPS, nesse processo, enfrenta dificuldades quanto ao reconhecimento do direito pela via da postulação coletiva; no entendimento do Tribunal de Justiça Gaúcho, esse direito só pode ser postulado individualmente; pendem de julgamento recursos interpostos pela ASHPS aos Tribunais Superiores.

### **Ação coletiva da Prorrogação da Jornada Noturna:**

postula-se o reconhecimento do direito ao pagamento de adicional de noturno inclusive no período das 5h às 7h da manhã, como continuidade da jornada noturna; a ação foi julgada improcedente em primeira e segunda instâncias; pendem de julgamento recursos interpostos pela ASHPS aos Tribunais Superiores.

### **Mandado de segurança para evitar o Parcelamento do 13º Salário:**

ação ajuizada em dezembro de 2017; houve o deferimento de medida liminar para garantir o pagamento total do 13º salário, mas o Município acabou descumprindo a



Da esquerda pra direita: Ingrid Renz Birnfeld - OAB/RS 51.641, Marcelo Lipert - OAB/RS 41.818 e Samara Ferrazza Antonini - OAB/RS 53.069

decisão; a ASHPS está adotando nova medida judicial para garantir o pagamento da atualização monetária.

### **Ação coletiva dos Regimes de Plantão:**

ação ajuizada em setembro de 2019, visando afastar os efeitos do Decreto nº 20.291/2019 e IN nº 016/2019, no tocante aos regimes de plantão aplicáveis aos servidores da saúde; foi deferida medida liminar para garantir a manutenção dos regimes de plantão adotados até então (12hx36h e 12hx60h), afastada, por ora, a aplicação do citado decreto e atos regulamentares que dele decorreram.

A ASHPS também deve patrocinar, ainda em novembro do corrente

ano, mais duas demandas coletivas, uma referente à discussão do dano moral coletivo imposto pela política de assédio institucional que é marca registrada do Governo Marchezan, aí incluído o desumano parcelamento de salários, e outra postulando a devolução dos dias paralisados no último movimento paredista realizado no primeiro semestre de 2019, ante à inexistência de decisão que tenha decretado a ilegalidade da greve.

Afora as ações coletivas, a Assessoria Jurídica da ASHPS tem também patrocinado ações individuais, postulando os seguintes direitos: (1) restabelecimento do

adicional de insalubridade em seu grau máximo (40%), com o pagamento de valores atrasados; (2) indenização em pecúnia de períodos de licença-prêmio não gozados na ativa; (3) restabelecimento do auxílio-transporte, principalmente em face de nova interpretação encampada pela Administração no tocante à indenização do transporte de servidores residentes em locais distantes de Porto Alegre (Municípios da Serra, Litoral Norte, etc); (4) afastamento de gestantes e

lactantes de operações e atividades insalubres, penosas e perigosas, etc.

No tocante às ações de dano moral pelo parcelamento dos salários, em razão de recente decisão do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul, no sentido de exigir prova concreta do dano moral sofrido pelos servidores, a Assessoria Jurídica da entidade está verificando tecnicamente quais as provas serão necessárias à essa comprovação, o que exigirá – após a devida orientação jurídica – a complementação dos documentos já encaminhados para futuro ajuizamento, no que a ASHPS prestará a devida orientação nos próximos dias.



# Venha Conhecer a Nossa Sede



LEGENDA DA FOTO

Este sonho começou na Gestão 2002-2004 e, em 2005, foi concretizada a compra do terreno, com uma área de 14.000m<sup>2</sup>, na Estrada Chapéu do Sol, nº 1988. Em 2007, foi feito o cercamento do terreno e iniciada a construção das primeiras churrasqueiras, quiosque e sanitários, sendo a festa de inauguração desta primeira etapa realizada em 27/09/2008.

A partir da Gestão 2008-2010, foi inaugurado o campo de futebol, o Playground e iniciada a construção do Salão de Festas, com uma área de 20m x 20m, o qual foi inaugurado em 29/06/2013. Após assumir em 2014, a Gestão Novos Horizontes encontrou a sede campestre abandonada e desativada. Foram

então realizadas reformas em sua estrutura e, em 19/04/2015, foi reinaugurada com uma grande confraternização com os associados, comemorando também o aniversário da Associação.

Localizada em uma área em meio à natureza, nossa sede campestre conta hoje com amplo salão de festas com capacidade para 200 pessoas, e estrutura de churrasqueiras, freezer, geladeira, sanitários feminino e masculino. O quiosque tem capacidade para 30 pessoas, e conta também com churrasqueira, geladeira, fogão e mesas rústicas. Na extensa área verde, contamos com um campo de futebol, banheiros e vestiários externos, playground e churrasqueiras.

Venha desfrutar de um dia com a família, fugindo da rotina e da correria do dia a dia.

Para solicitar a ocupação, basta entrar em contato com a secretaria da ASHPS pelos telefones 3289-7969 e 3289-7694, agendar a sua data e pagar a taxa de utilização.

Para o uso do quiosque, é cobrada uma taxa de R\$ 70,00. Para uso do salão de festas, é cobrada uma taxa de R\$ 200,00.

## GESTÃO AVANÇAR JUNTOS 2018/2020



### Diretoria

Da esquerda para direita:  
Jorge Correa, Marília Iglesias,  
Aline Marinho, Paulo Oliveira,  
Valdionor Freitas e Léo Oliveira

## ACESSE O SITE

[www.ashps.com.br](http://www.ashps.com.br)



UMA ASSOCIAÇÃO PARA TODOS OS MUNICÍPIOS

Av. Venâncio Aires, 1116  
Farroupilha - Porto Alegre/RS  
Fones: (51) 3289-7694  
(51) 3289-7969 - (51) 99853-7148